



FORMATION PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES : Devenir acteur de la prévention en matière de risques liés à l'activité physique

CONTENU DE LA FORMATION : Se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique. Etre capable d'observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues. Etre capable de participer à la maîtrise du risque.

MODALITES PEDAGOGIQUES POSSIBLES :

En présentiel, en centre de formation ou en entreprise, en groupe ou individuel.

En classe virtuelle (à distance en Visio conférence), en groupe ou individuel.

En distanciel : Module interactif à réaliser seul en entreprise ou chez soi (assistance téléphonique si besoin)

En multi-modal V1 : En vision conférence avec le formateur puis regroupement en présentiel.

En multi-modal V2 : Module interactif à réaliser seul en entreprise ou chez soi (assistance téléphonique si besoin) puis regroupement en présentiel.

Durée en heures : 14 heures

CONDITIONS D'INSCRIPTION : Pour toutes modalités, maîtriser la langue française.

En classe virtuelle : disposer d'un PC ou tablette et d'une liaison internet.

En multi-modal : disposer d'un PC ou tablette et d'une liaison internet.

RESULTAT ATTENDU : Certificat Prévention des risques liés à l'activité physique

FINANCEMENT POSSIBLE : CPF, fond d'entreprise, OPCA, fond individuel, AIF.

PROGRAMME - ACTION DE FORMATION : aller vers

formation en présentiel

formation multi modal V1

FORMACODE 31776

Répertoire spécifique RS1037

RNCP

Correspondances à faire parvenir au 10 rue des Papèteries 63300 THIERS

FORMATIONS ET CONSEILS. MME MOUNIER BRIGITTE.

SIRET N° 85208572900014. APE 8559A N° D'AGREMENT 84630510763.

Entreprise exonérée de TVA article 261-4-4 du CGI





**PROGRAMME DE FORMATION PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE
PHYSIQUE
PROGRAMME EN PRESENTIEL**

	DOMAINES DE COMPETENCES	POINTS ABORDES
1	Etre capable de se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.	
		Comprendre l'intérêt de la prévention.
		Connaître les risques de son métier
2	Etre capable d'observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues	
		Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
		Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
3	Etre capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement	
		Proposer des améliorations de sa situation de travail
		Faire remonter l'information aux personnes concernées
		Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort.

METHODE PEDAGOGIQUE : Méthode interrogative et explicative reposant sur de nombreux exercices dont 30% de mise en situation.

METHODE D'EVALUATION : Description d'une situation de travail (mettant en œuvre une activité physique). L'apprenant devra étudier une situation de travail dangereuse proposer une amélioration.

DATE ET SESSIONS DES FORMATION :

A la demande, nous contacter.

Sur sessions programmées, lien Carif ofref.

Correspondances à faire parvenir au 10 rue des Papèteries 63300 THIERS

FORMATIONS ET CONSEILS. MME MOUNIER BRIGITTE.

SIRET N° 85208572900014. APE 8559A N° D'AGREMENT 84630510763.

Entreprise exonérée de TVA article 261-4-4 du CGI





**PROGRAMME DE FORMATION
PROGRAMME EN MULTI-MODAL V1**

DOMAINES DE COMPETENCES	POINTS ABORDES
EN CLASSE VIRTUELLE	
1	Etre capable de se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique
	Comprendre l'interet de la prévention.
	Connaître les risques de son métier
2	Etre capable d'observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du
	Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
	Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
3	Etre capable de participer à la maitrise du risque dans son entreprise ou son établissement
	Proposer des améliorations de sa situation de travail
	Faire remonter l'information aux personnes concernées
EN PRESENTIEL	
	Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort.

METHODE PEDAGOGIQUE : Chaque participant se connecte en ligne. Le formateur s'assure que chaque participant a des connaissances de base. Méthode interrogative et explicative reposant sur de nombreux exercices et échanges.

Regroupement des apprenants en présentiel pendant heures. Le formateur vérifie lors de l'échange les acquisitions, fait réaliser des mises en situation. En fin de session fait passer le test final.

METHODE D'EVALUATION : Description d'une situation de travail (mettant en œuvre une activité physique). L'apprenant devra étudier une situation de travail dangereuse proposer une amélioration.

DATE ET SESSIONS DES FORMATION :

A la demande, en entrée permanente, nous contacter.

Correspondances à faire parvenir au 10 rue des Papèteries 63300 THIERS

FORMATIONS ET CONSEILS. MME MOUNIER BRIGITTE.

SIRET N° 85208572900014. APE 8559A N° D'AGREMENT 84630510763.

Entreprise exonérée de TVA article 261-4-4 du CGI

